

Po raz kolejny (dwudziesty !) rusza edycja warsztatów dla rodziców pt. **Szkoła dla rodziców** znana z wybitnej pozycji poradnikowej „**Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?**” autorstwa Mazlish i Faber.

Nasze motto: Wychowuję czyli Kocham i wymagam!

Jeśli czujesz, że nie masz pojęcia jak to pogodzić,

Jeśli czujesz, że twoje marzenia i wyobrażenia na temat bycia rodzicem boleśnie zderzają się z rzeczywistością, odczuwasz bezradność, frustrację i zmęczenie, a chciałbyś częściej odczuwać radość i spełnienie.

Jeśli temat wychowania bez przemocy, budowania relacji z miłością i zrozumieniem jest dla Ciebie ważny, zapraszam Cię na warsztaty.

Dla kogo?

Dla mam, ojców, babć, dziadków, niań i opiekunów. Wszystkich tych, którzy biorą udział w wychowaniu i chcą poprawić swoje relacje dziećmi i nie tylko.

W programie:

- wychowanie do wartości, czyli o szeroko pojętych granicach
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie,
- motywowanie dziecka do współpracy, współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych zachowań,
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

Co zyskujesz:

- dostaniesz narzędzia do poprawy komunikacji ze swoimi dziećmi i nie tylko!
- nauczysz się lepiej regulować własne emocje, a także poznasz sposoby jak pomóc dzieciom, żeby lepiej sobie radziły i rozumiały własne emocje
- poznasz sposoby jak zachęcać dzieci do współpracy, pomocy w domu,

nauki podejmowania odpowiedzialności,  
– złapiesz „drugi oddech” i inną perspektywę poznając historie innych rodziców i sposoby według których działają  
– na nowo określisz jakim rodzicem chcesz być.

Formuła:

Warsztaty składają się z 10 trzygodzinnych spotkań raz w tygodniu. Tego samego dnia o tej samej porze.

To proces, dzięki któremu uczymy się „warsztatowo” ćwiczymy, dyskutujemy, wymieniamy doświadczeniami. Bardzo ważna jest obecność na spotkaniach, bo tematy się ze sobą wiążą.

Po wielu latach prowadzenia grup wiem, że taka formuła jest zdecydowanie bardziej skuteczna niż np. jednorazowy warsztat weekendowy. Tutaj tworzymy grupę, która razem pracuje i razem dojrzewa i ma na to czas.